

3.1. Vuruşlar (Pas; Yerden, Havadan. Şut)

- 3.1.1. Ayak İçi
- 3.1.2. Ayak İç Üstü
- 3.1.3. Ayak Üstü
- 3.1.4. Ayak Dış Üstü
- 3.1.5. Ayak Dışı
- 3.1.6. Burun
- 3.1.7. Topuk
- 3.1.8. Kafa İle (Alın ortası)

3.2. Top Sürme

- 3.2.1. Ayak İle
- 3.2.2. Ayak İçi
- 3.2.3. Ayak Üst ve İç Üstü
- 3.2.4. Ayak Dış Üstü
- 3.2.5. Ayak Tabanı
- 3.2.6. Diz Üstü
- 3.2.7. Kafa

3.3. Topla Koşular (Ayak İle)

- 3.3.1. Ayak Üstü
- 3.3.2. Ayak Dış Üstü

3.4. Amaca Uygun Top Kontrolleri (Top Alış Yerden, Havadan)

- 3.4.1. Ayak İle
- 3.4.2. Ayak İçi
- 3.4.3. Ayak Üst ve İç Üstü
- 3.4.4. Ayak Dışı
- 3.4.5. Ayak Dış Üstü
- 3.4.6. Ayak Tabanı
- 3.4.7. Diz Üstü ve Altı
- 3.4.8. Göğüs
- 3.4.9. Kafa

3.5. Topu Koruma

- 3.5.1. Ayak İçi
- 3.5.2. Ayak Üstü
- 3.5.3. Ayak Dışı
- 3.5.4. Ayak Dış Üstü
- 3.5.5. Ayak Tabanı

3.6. Çalım

- 3.6.1. Top İle (Ayak İle)
 - 3.6.1.1. Ayak İçi
 - 3.6.1.2. Ayak Dışı
 - 3.6.1.3. Ayak Tabanı
 - 3.6.1.4. Topuk
- 3.6.2. Topsuz
 - 3.6.2.1. Vücut Çalımını

3.7. Dönüşler

- 3.7.1. (Top ile)
 - 3.7.1.1. Tam Dönüş
 - 3.7.1.2. Yarım Dönüş
- 3.7.2. Topsuz
 - 3.7.2.1. Tam Dönüş

3.8. Taç Atışı ve Penaltı Vuruşu

3.9. Bileşik Teknik Çalışmalar

4.HÜCUM PARAMETRELERİ

4.1. Parametreler

- 4.1.1. Kısa Pas: Yerden - Havadan
- 4.1.2. Uzun Pas: Yerden - Havadan
- 4.1.3. 2:1 (Verkaç)
- 4.1.4. Falsolu Pas
- 4.1.5. Şut ve Vole
- 4.1.6. Top Alış Becerileri
- 4.1.7. Top Sürme
- 4.1.8. Topla Koşular
- 4.1.9. Amaca Uygun Top Kontrolleri
- 4.1.10. Topu Koruma
- 4.1.11. Top Değişimi
- 4.1.12. Top Değişimi Aldatmacası
- 4.1.13. Çalım Çeşitleri
- 4.1.14. Dönüş
- 4.1.15. Bindirmeler
- 4.1.16. Hücumda Doğru Pozisyon Alma
- 4.1.17. Hücumda Genişlik
- 4.1.18. Hücumda Derinlik

- 4.1.19. Geriden Oyun Kurma
- 4.1.20. Hareketlilik
- 4.1.21. Alan Yaratma
- 4.1.22. Hücüm Sonlandırma
- 4.1.23. Önde Çoğalma
- 4.1.24. Çapraz Koşular
- 4.1.25. Sonuçlandırma
- 4.1.26. Oyunda Yön Değişirme
- 4.1.27. Oyunda Tempo (Çabuk Oynama)
- 4.1.28. Kontra Atak ve Kaleci
- 4.1.29. Hızlı Hücüm ve Kaleci
- 4.1.30. Doğru Tercih
- 4.1.31. Sonucu Etkileyen Pas
- 4.1.32. Santraforun Kanat Oyuncusu Olması
- 4.1.33. Gerinin Paylaşımı
- 4.1.34. Dönen ve Seken Toplar
- 4.2. Duran Toplar
 - 4.2.1. Başlama Vuruşu
 - 4.2.2. Köşe Vuruşu
 - 4.2.3. Serbest Vuruşlar
 - 4.2.4. Penaltı Vuruşu
 - 4.2.5. Kale Vuruşu
 - 4.2.6. Taç Atışı
 - 4.2.7. Hakem Atışı
 - 4.2.8. Duran Toplar ve Hızlı Hücuma Çıkabilme

5. SAVUNMA PARAMETRELERİ

- 5.1. Parametreler
 - 5.1.1. (1:1 Oyun Kalitesi) (Baskı; Sırtı Rakibe) Dönük
 - 5.1.2. (1:1 Oyun Kalitesi) (Baskı; Yüzü Dönük Rakibe)
 - 5.1.3. (2:2 Oyun Kalitesi) (Baskı ve Kademe)
 - 5.1.4. (3:3 Oyun Kalitesi) (Baskı, Kademe ve Dengeler)
 - 5.1.5. (4:4 Oyun Kalitesi) (Baskı, Kademe ve Dengeler)
 - 5.1.6. Kaymalar
 - 5.1.7. Top Kesme

- 5.1.8. Uzaklařtırmalar
- 5.1.9. Çıkışlar
- 5.1.10. Topun Arkasına Koşular
- 5.1.11. Ortaları Savunma
- 5.1.12. Sıkıştırma
- 5.1.13. Takım Boyu ve Kaymalar
- 5.1.14. Takım Halinde Savunma: 1. Bölgede / 2. Bölgede / 3. Bölgede
- 5.1.15. Takım Halinde Savunma: Tüm Sahada
- 5.1.16. Kalecinin Pozisyonu
- 5.1.17. Gerinin Paylaşımı
- 5.1.18. Dönen ve Seken Toplar
- 5.2. Duran Toplar
 - 5.2.1. Başlama Vuruşu
 - 5.2.2. Köşe Vuruşu
 - 5.2.3. Serbest Vuruşlar
 - 5.2.4. Penaltı Vuruşu
 - 5.2.5. Kale Vuruşu
 - 5.2.6. Ta Atışı
 - 5.2.7. Hakem Atışı

6.FİZİKSEL ALIřMALAR

- 6.1. Enerji Sistemleri (Dayanıklılık)
 - 6.1.1. Aerobik Kapasite
 - 6.1.2. Anaerobik Alaktat
- 6.2. Sürat
 - 6.2.1. Reaksiyon
 - 6.2.2. İvmelenme Sürat
 - 6.2.3. Maksimal Sürat
 - 6.2.4. Süratte Devamlılık
 - 6.2.5. Asiklik Sürat
- 6.3. Kuvvet
 - 6.3.1. Core Kuvveti
 - 6.3.2. Genel Kuvvet (Postür Geliřimine Yönelik)
 - 6.3.3. Temel Pliyometrik Kuvvet
- 6.4. Esneklik
- 6.5. Koordinasyon

6.5.1. Denge

6.5.2. Çeviklik

7.SPOR AHLÂKI

7.1. Sportmenlik (Fair Play)

7.1.1. Hoşgörü

7.1.2. Tarafsızlık

7.1.3. Adalet

7.1.4. Dürüstlük

7.1.5. Kurallara Uyma

7.1.6. Saygı

7.2. Sporda Etik Dışı Davranışlar

7.2.1. Şiddet (Holiganizm)

7.2.2. Şovenizm

7.2.3. Şike

7.2.4. Doping

ÖLÇME VE DEĞERLENDİRMEYLE İLGİLİ ESASLAR

Değerlendirme, “Millî Eğitim Bakanlığı Hayat Boyu Öğrenme Kurumları Yönetmeliği” esaslarına göre yapılmalıdır.

1. Kurslarda başarı, programın özelliğine göre ders öğretmeni tarafından değerlendirilir.
2. Değerlendirme; yazılı, uygulamalı sınavlar veya varsa ödev ya da projelere göre yapılır. Birden fazla sınav şekli ile sınavı yapılan kursun puanı, bu sınavların aritmetik ortalaması ile belirlenir. Bu puan kursun başarı puanı olarak değerlendirilir.
3. Kursiyerlerin kendi kendine yaptıkları tüm öğrenme faaliyetleri de değerlendirme kapsamına alınabilir.
4. Programların özelliğine göre sınavlar ve başarı değerlendirmesi bilişim teknolojisi kullanılarak da yapılabilir.
5. Kursiyerlerin sağlık durumları veya bedensel engelleri nedeniyle bazı derslerdeki sınavlar, durumlarına uygun sınav yöntemiyle yapılır.
6. Kursiyerlerin kendi kendine yaptığı tüm öğrenme faaliyetleri ile kursiyere kurs sonunda yapılan yazılı, sözlü ve performansa dayalı (uygulamalı) tüm sınavlar 100 puan üzerinden değerlendirilir.

PROGRAMIN UYGULANMASINDA KULLANILACAK ÖĞRETİM ARAÇ-GEREÇLERİ

1. Ders kitabı olarak, Millî Eğitim Bakanlığının yayımlamış olduğu yazılı materyaller kullanılır.
2. Kaynak ders kitapları, bireysel öğrenme materyalleri, kaynak ders kitaplarının bulunmaması durumunda öğretmen/eğitici tarafından hazırlanan ders notlarından yararlanır,
3. Programın uygulanabilmesi için spor alanı standart donanımları ve mesleklerin gerektirdiği donanım sağlanmalıdır.
4. Yararlanılacak kaynak araç-gereçler:
 - Futbol Topu,
 - Kaleler,
 - Antrenman kulesi-tabađı,
 - Yelek,
 - Futbol oyun alanı (Tercihen öncelikli olarak doğal çim zemin yüzeyli futbol sahası, suni çim zemin yüzeyli futbol sahası, parke, kauçuk vb. zemin yüzeyli spor salonu, toprak zemin yüzeyli futbol sahalarında yaptırılması önerilmektedir).

BELGELENDİRME

Kursu başarı ile tamamlayanlara, "Kurs Bitirme Belgesi" düzenlenir.

